



KlimaTipps

#Radfahren

In die Pedale zu treten schont nicht nur das Klima, es fördert die Gesundheit auf viele Arten

- Radfahren **schützt vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen** und reduziert maßgeblich das Risiko übergewichtig zu werden.
- Radfahren **stärkt das Immunsystem.**
- Radfahren **baut Stress ab** und steigert das körperliche wie das geistige Wohlbefinden.
- Radfahren fördert die **Fettverbrennung** und hilft beim Abnehmen.
- Radfahren steigert das Koordinationsvermögen.